

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

*Per info sul soggiorno, sul costo e per iscrizioni:*

**sr. Eleonora Caccia**  
339.5993416  
elevillaggio@gmail.com

*Per info sul corso:*

**sr. Gabriella Mian**  
347.0975675 - gabri.adgb@gmail.com



## COME ARRIVARE

Ballabio si trova a pochi chilometri da Lecco ed è in Valsassina.

L'unico **servizio pubblico** che raggiunge Ballabio è una linea di bus (per la Valsassina linea Lecco – Premana) che parte dalla stazione ferroviaria di Lecco. L'auto è sicuramente il mezzo più indicato.

In auto

**Per chi arriva da Lombardia est (Brescia, Bergamo, Cremona, Mantova), Veneto, Trentino Alto Adige, Friuli.**

Raggiungere l'uscita Bergamo dell'autostrada A4, percorrere la tangenziale di Bergamo in direzione Lecco fino al suo termine. Proseguire in direzione Lecco per circa 25/30 km. Arrivati a Lecco seguire le indicazioni per la Valsassina. Nei pressi dell'Ospedale Manzoni prendere il traforo per la Valsassina che vi porta direttamente a Ballabio. All'uscita del traforo troverete una rotonda, prendere la quarta uscita, dopo circa 300 m. sulla sinistra trovatela via Aldo Moro.



La proposta si svolgerà presso  
Il Centro di Spiritualità Canossiane  
San Gioacchino al Castello  
via A. Moro, 13 - 23811 Ballabio (LC)  
tel. 0341-530169 –

email: [info.sangioacchinoballabio@gmail.com](mailto:info.sangioacchinoballabio@gmail.com)  
web site: [www.sangioacchinoballabio.it](http://www.sangioacchinoballabio.it)



## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

**DAL 27 GIUGNO SERA  
AL 4 LUGLIO MATTINA  
2020**

**CENTRO DI SPIRITUALITA'  
SAN GIOACCHINO AL CASTELLO  
BALLABIO (LECCO)**



**IL LINGUAGGIO  
DEI SALMI PER  
IMPARARE A  
PARLARE CON DIO**

## ESERCIZI SPIRITUALI...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



### ... IGNAZIANI

Gli esercizi spirituali, come li intendeva S. Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

È la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente". È l'esperienza della parola di Dio viva, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## L'ESPERIENZA PROPOSTA

Si articola in quattro momenti specifici:

\* gli spunti sui testi della S. Scrittura offerti da sr. Gabriella e le istruzioni serali offerte da sr. Natalina;

\* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;

\* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;

\* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



La **PAROLA DI DIO** – attraverso alcuni **salmi** scelti impareremo a parlare con Dio usando le sue stesse parole.

Il salmista è in fondo un poeta che trasforma in parola il suo personale sentire e quello degli altri uomini e donne.

## L'EQUIPE

L'esperienza sarà guidata da **suor Gabriella Mian**, Ancella di Gesù Bambino e guida di esercizi spirituali ignaziani, da **don Cesare Curcio**, guida di esercizi spirituali ignaziani, da **suor Natalina De Nobili**, Francescana Missionaria del Sacro Cuore e guida di esercizi spirituali ignaziani, e da **Madre Antonella Rocca**, Canossiana e accompagnatrice spirituale.



### IL TEMA

*"Le due cose sono vere riguardo ai salmi: che sono voce nostra e che non lo sono ... Sono nostre, perché esprimono la nostra necessità; non sono nostre, perché è un dono suo anche la nostra capacità di gemere"* (Sant' Agostino).