

## Gli esercizi spirituali

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente" Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## Informazioni

Per informazioni sul corso potete contattare:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte di preghiera:

<https://lnx.frammenti.org/iniziativeignaziane/>

## Sede ed iscrizioni

Centro di Spiritualità Canossiane  
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

[www.sangioacchinoballabio.it](http://www.sangioacchinoballabio.it)

Per informazioni sulla casa e iscrizioni:

Suor Eleonora Caccia

cell. 339.5993416

E-mail: [elevillaggio@gmail.com](mailto:elevillaggio@gmail.com)



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

## 2022

*aperti a tutti*



ASCOLTA CIÒ CHE  
LO SPIRITO DICE  
ALLA CHIESA E A TE ...

**24 APRILE**

**01 MAGGIO**

Centro di Spiritualità  
San Gioacchino al Castello  
Ballabio (Lecco)

## L'esperienza proposta

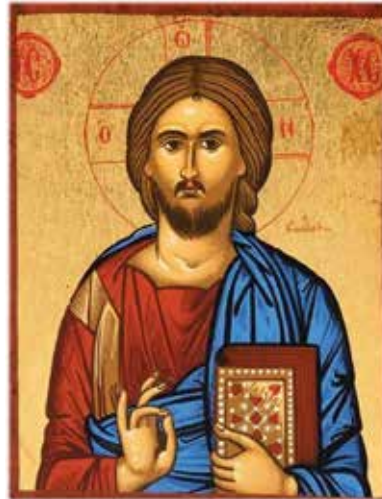
Si articola in quattro momenti specifici:

- \* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella mentre le istruzioni da Maria Luisa e da don Cesare;
- \* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

**La PAROLA DI DIO - attraverso le sette lettere dell'Apocalisse impareremo a leggere la storia collocandoci dal punto di vista di Dio, con i suoi criteri e la sua logica, che rimane una logica pasquale. Solo così saremo capaci di leggere la storia come una storia di speranza.**

## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 24 aprile** e termineranno la mattina di **domenica 01 maggio**.



## L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

### **Suor Gabriella Mian**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.*

### **Don Cesare Curcio**

*Guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatore spirituale.*

### **Coniugi Fulvio e Maria Luisa Zivoli**

*Guide spirituali.*

## Testimonianze

*“Nel 2005 quasi per caso, ma non è un caso, una mia consorella si era iscritta a Capiago per fare la settimana ignaziana con padre Rupnik. Alla fine non ha potuto partecipare e ho deciso di prendere il suo posto. Non è un caso perché da quello lontano 2005 ho continuato a fare la settimana ignaziana ogni anno. La mia vita è cambiata in tutti i sensi. È cambiato il mio cuore, il mio modo di vivere la mia vita religiosa. Non sono arrivata, sono in cammino. Meraviglioso cammino! Consiglio a tutti questa esperienza.”*

*(Sr. Lucia)*

*“I giorni che ho vissuto per gli esercizi spirituali sono stati una ricarica dal punto di vista fisico e spirituale. La scansione dei tempi mi ha aiutato a dare un ordine nella preghiera e anche la preghiera liturgica personale ha contribuito a gestire le giornate con maggiore libertà.*

*Posso dire che vivere gli esercizi spirituali con un gruppo eterogeneo aiuta a sentirsi Chiesa e parte di un corpo che ha le stesse finalità. Ho gustato la preghiera nelle cappelle delle varie case di spiritualità e apprezzato la possibilità di camminare e muoversi dentro i giardini o il parco. Ringrazio sr Gabriella per i momenti di approfondimento biblico e le guide che mi hanno accompagnato nel cammino. La proposta ignaziana mi fa sempre bene e mi aiuta poi nella quotidianità a continuare lo stile di discernimento, ricerca e sguardo alla realtà secondo lo sguardo di Dio e i suoi desideri.”*

*(Sr. Anna)*

