

## Gli esercizi spirituali

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente" Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: [gabri.adgb@gmail.com](mailto:gabri.adgb@gmail.com)

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

[www.scintilleignaziane.it](http://www.scintilleignaziane.it)



## Sede

Centro di Spiritualità Canossiana  
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

[www.sangioacchinoballabio.it](http://www.sangioacchinoballabio.it)



Per informazioni sulla Centro di Spiritualità potete contattare:

Suor Eleonora Caccia

cell. 339.5993416

E-mail: [elevillaggio@gmail.com](mailto:elevillaggio@gmail.com)



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

## 2023

*aperti a tutti*



L'ESODO COME EVENTO  
FONDANTE DELLA VITA  
DI ISRAELE  
E DELLA MIA VITA

**08-15 OTTOBRE**

Centro di Spiritualità  
San Gioacchino al Castello  
Ballabio (Lecco)

## L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- \* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella mentre le istruzioni da Maria Luisa e da don Cesare;
- \* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- \* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- \* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.

## Il tema

**L'esperienza dell'esodo diventa "paradigma permanente" dell'esistenza umana e del cammino di fede, in quanto riguarda un'esperienza che allude a uno dei fondamentali e perenni bisogni dell'uomo, quello della libertà e dell'indipendenza.**

Essa è un paradigma valido sempre, perché sempre vi saranno schiavitù e situazioni di oppressione a vari livelli, e sempre ci saranno speranze di liberazione.

## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 08 ottobre** e termineranno la mattina di **domenica 15 ottobre**.



## L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

### **Suor Gabriella Mian**

*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.*

### **Don Cesare Curcio**

*Guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatore spirituale.*

### **m. Antonella Rocca**

*Canossiana e guida di esercizi spirituali ignaziani.*

**La PAROLA DI DIO - cercheremo di ripercorrere le tappe fondamentali dell'esperienza dell'Esodo, per scoprire le nostre schiavitù e per leggerci il nostro personale cammino di liberazione interiore.**



## Testimonianze

*"La settimana ignaziana è un tempo forte nel quale stacco "la spina" e sto con il Signore. Non nascondo che nei primi due giorni sento un po' la fatica, non è facile mettere tutto a tacere e lasciare che sia solo la Parola a scandagliare le profondità del cuore. L'esperienza di questi anni mi ha insegnato ad ascoltare i movimenti degli spiriti, a discernere i pensieri che vengono da Dio e i pensieri negativi. Anche l'esercizio di discernimento ogni anno è una scoperta nuova, mi apre spiragli nuovi che mi permettono di vivere poi nella quotidianità con me stessa, con Dio e con i fratelli relazioni più vere. Come dice sr. Gabriella proprio tutto è grazia!"*

*(Sr. Matilde)*