

Gli esercizi spirituali

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.

Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.



Gli esercizi spirituali, come li intendeva Sant'Ignazio di Loyola, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul "sentire e gustare le cose interiormente" Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e iscrizioni:

Suor Gabriella Mian

cell. 347.0975675

E-mail: gabri.adgb@gmail.com

Sito web con tutte le proposte ignaziane:

www.scintilleignaziane.it



Sede

Centro di Spiritualità Canossiana
San Gioacchino al Castello

Via Aldo Moro, 13

23811 Ballabio (Lecco)

www.sangioacchinoballabio.it



Per informazioni sulla Centro di Spiritualità potete contattare:

Suor Eleonora Caccia

cell. 339.5993416

E-mail: elevillaggio@gmail.com



ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

2023

aperti a tutti



ASCOLTA CIÒ CHE
LO SPIRITO DICE
ALLA CHIESA E A TE ...

23-30 APRILE

Centro di Spiritualità
San Gioacchino al Castello
Ballabio (Lecco)

L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

- * gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella mentre le istruzioni serali offerte da m. Antonella e da don Cesare;
- * gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;
- * l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;
- * il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



Il tema

Le lettere dell'Apocalisse sono lettere d'amore, che contengono un messaggio penitenziale, un invito alla conversione. E l'autentica conversione consiste prima di tutto nel volgere il nostro sguardo a Dio perché dalla relazione con Lui possano scaturire atteggiamenti, comportamenti e scelte evangeliche. Solo una chiesa purificata, guarita sarà, infatti, capace di leggere la storia come una storia di speranza.

Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 23 aprile** e termineranno la mattina di **domenica 30 aprile**.

L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

Suor Gabriella Mian

Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e accompagnatrice spirituale.

Don Cesare Curcio

Guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatore spirituale.

m. Antonella Rocca

Canossiana e guida di esercizi spirituali ignaziani.

Testimonianze

"I giorni che ho vissuto per gli esercizi spirituali sono stati una ricarica dal punto di vista fisico e spirituale. La scansione dei tempi mi ha aiutato a dare un ordine nella preghiera e anche la preghiera liturgica personale ha contribuito a gestire le giornate con maggiore libertà.

Posso dire che vivere gli esercizi spirituali con un gruppo eterogeneo aiuta a sentirsi Chiesa e parte di un corpo che ha le stesse finalità.

La proposta ignaziana mi fa sempre bene e mi aiuta poi nella quotidianità a continuare lo stile di discernimento, ricerca e sguardo alla realtà secondo lo sguardo di Dio e i suoi desideri."

(Sr. Anna)



La PAROLA DI DIO -
attraverso le sette lettere
dell'Apocalisse impareremo
a leggere la storia
collocandoci dal punto di
vista di Dio, con i suoi criteri
e la sua logica, che rimane
una logica pasquale.