## Gli esercizi spirituali ...

Gli Esercizi spirituali sono una forte e profonda esperienza di Dio, attraverso il contatto quotidiano con la Parola.
Sono vissuti nel silenzio, perché il silenzio è il luogo privilegiato in cui **ascoltare la Parola del Signore ed i movimenti del proprio cuore.**



## ... Ignaziani

Gli esercizi spirituali, come li intendeva **Sant'Ignazio di Loyola**, non hanno lo scopo di accrescere la cultura religiosa, teologica, biblica, spirituale o pastorale della persona, ma sono una scuola di preghiera e di libertà, per imparare a discernere la volontà del Signore nella propria vita e fare scelte evangeliche.

La pedagogia ignaziana mette l'accento sul **"sentire e gustare le cose interiormente".** Infatti, attraverso l'esperienza della sua Parola, che è sempre una parola viva, Dio parla al cuore dell'uomo, risuonando in esso.

## Informazioni ed iscrizioni

**Per informazioni sul corso e iscrizioni:**

Suor Gabriella Mian
**cell. 347.0975675**
**E-mail: gabri.adgb@gmail.com**

Sito web con tutte le proposte ignaziane:
**www.scintilleignaziane.it**

## Sede

**Centro di Spiritualità Canossiane**
**San Gioacchino al Castello**
Via Aldo Moro, 13
23811 Ballabio (Lecco)
www.sangioacchinoballabio.it

**Per informazioni sul soggiorno potete contattare direttamente:**

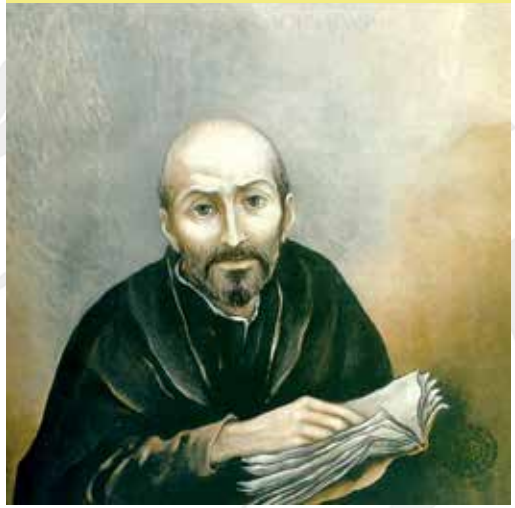
M. Eleonora Caccia
**cell. 339.5993416**
**E-mail: elevillaggio@gmail.com**



# ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI 2027

*aperti a tutti*

## 25 APRILE
## 02 MAGGIO



UN CAMMINO DI
GUARIGIONE INTERIORE

**Centro di Spiritualità**
**San Gioacchino al Castello**
BALLABIO (Lecco)

## L'esperienza proposta

Si articola in quattro momenti specifici:

* gli spunti sui testi della Sacra Scrittura offerti da suor Gabriella e le istruzioni serali suggerite da M. Antonella, da Chicca e da don Cesare;

* gli esercizi di preghiera, esercitazioni pratiche da fare con modo e ordine suggeriti di volta in volta;

* l'esame della preghiera, dopo ogni esercizio, per verificare come è andata la preghiera;

* il colloquio con la guida che accompagna il cammino, occasione di confronto su come procede la preghiera per imparare a cogliere più in profondità l'azione di Dio.



## Le date

Gli esercizi inizieranno la sera di **domenica 25 aprile** e termineranno la mattina di **domenica 02 maggio.**



Esercizi ottobre 2024

## L'equipe

L'esperienza degli esercizi sarà guidata da:

**Suor Gabriella Mian AdGB**
*Ancella di Gesù Bambino, guida di esercizi spirituali ignaziani nelle varie forme e corsi di formazione ignaziana, accompagnatrice spirituale.*

**don Cesare Curcio**
*Guida spirituale.*

**M. Antonella Rocca FdCC**
*Canossiana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.*

**Chicca Sacchetti**
*Ausiliaria diocesana, guida di esercizi spirituali ignaziani e accompagnatrice spirituale.*

## La PAROLA DI DIO:

attraverso diversi testi biblici cercheremo di intraprendere un cammino di **Guarigione interiore**, perché si può sempre ricominciare a camminare nonostante **gli avvenimenti** duri o tristi della **nostra storia.**



*«Figlio/a mio, lascia che io ti ami, io voglio il tuo cuore. Certo penso di perfezionarlo, ma, nel frattempo, io ti amo così come sei! Mi auguro solo che tu faccia altrettanto.*
*Io desidero veder salire l'amore dal fondo della tua miseria. Io amo in te anche la tua debolezza. Io amo l'amore dei poveri, e desidero che dal fondo dell'indigenza si alzi continuamente il grido:*
***"Signore ti amo".»***